

黃帝內經素問

黃帝內經素問第二卷

新安

醫家子鶴臯吳

崐

註

禮部儒士

方可學

閱

陰陽應象大論篇第五

天地之陰陽。一人身之血氣。應象者。應乎天象。而配乎陰陽五行也。

黃帝曰。陰陽者。天地之道也。

天以陽為道。地以陰為道。萬

物之綱紀。

萬物之生。陽與之正。其命。陰變化。為主。其性。綱紀之謂也。

之父母。

萬類皆有變化。如鷹化為鳩。田鼠化為鴽。皆陰陽宰乎其中。不得

不變而亦不得不化。生殺之本始。陰殺於陽者。

故曰變化之父母。其始也。陰其本也。生於陰者。神明之府也。陽其始也。陽其本也。神明之府也。陰殺於陽者。

不劇之謂神。神之神也。昭昭謂之明。衆物所聚謂之神。明之府也。言所以生殺變化之多端者。以陰陽爲

神。明之府也。治病必求於本。而神明者。既皆本於

陰陽。則陰陽爲病之本。可知。故治病必求其本。或本於陰。或本於陽。必求其故。而施治也。

故積陽爲天。積陰爲地。天地之道。陰靜陽躁。故用亦異。陽生陰長。陽殺陰藏。天以陽生。

陰藏。陽化氣。陰成形。寒極生熱。熱

陽殺。陰藏。陽化氣。陰成形。寒極生熱。熱

陰藏。陽化氣。陰成形。寒極生熱。熱

極生寒

陰極則陽生。寒氣生濁。熱氣生清。寒

生濁。陰熱。清氣在下。則生飧泄。濁氣在上。則

生臌脹。

臌脹。昌真切。○清氣在上。濁氣在下。則

則邪熱不殺穀。完穀而出。是為飧泄。濁氣在

上。則濁邪實於臆中。臆中不能化氣。是為臌

脹。此陰陽反作。病之逆從也。

逆從。倒置也。故清陽為天。濁陰為地。地氣上為雲。天氣下為

雨。雨出地氣。雲出天氣。

清陽為天。濁陰為地。言陰陽得位也。由是

雲行雨施。品物流形。地氣上升而為雲。天氣

下降而為雨。出通也。雨出而通地氣。雲出而

通天氣也。以人喻之。飲入於胃。遊溢精氣。上
輪於脾。脾氣散精。上歸於肺。上焦開發。若霧
露焉。是地氣上為雲也。肺行降下之令。通調
水道。下輸膀胱。水精四布。是天氣下為雨也。
膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出。是
雨出地氣也。上焦如霧。其氣氤氲者。心肺和而
呵。出之。是雲出天氣也。此六句者。見陰陽清
濁。不可失位。而倒置。順之。則天地位。而萬物
育。逆之。則下殞。故清陽出上竅。濁陰出下竅。
泄而上。臟脹矣。本乎天者親上。本乎地者親下。上竅謂耳目
鼻口。下竅謂前後二陰也。有先後焉。必清陽
出上竅。而後濁陰出下竅也。清陽發腠理。濁陰走五藏。清

陽實四支。濁陰歸六府。

陽主外。陰主內。故也。

水為陰。火

為陽

水寒而靜陰也。火熱而躁陽也。

陽為氣陰為味

脾焦香。胃腐為。

氣為陽酸苦甘。鹹為味為陰。

味歸形形歸氣氣歸精精歸

化

五味入於陰血味歸形也。陰血依於元精氣歸精也。形歸氣也。真陽之氣依於元精氣歸精也。

元精依於元精食氣形食味

食氣和則精生。精和則

神精歸化也精食氣形食味

食氣和則精生。精和則

形長形化生精氣生形

精不自生。生於運化。神不自生。生於

無形味傷形氣傷精

味過於酸肝氣以津脾。氣乃絕之類味傷形也。

氣有餘便是火火炎

精化為氣氣傷於味

則水乾氣傷精也。火而乾精化為氣之道也。傷陰味出下竅陽

於食者語言微氣傷於味也。

氣出上竅

味有質。陰也。故下流。氣無形。陽也。故上達。

味厚者為陰。

薄為陰之陽。氣厚者為陽。薄為陽之陰。

陽為氣。

厚者為純陽。陰為味。味厚者為純陰。故味薄者為陰中之陽。氣薄者為陽中之陰。

味

厚則泄。薄則通。氣薄則發泄。厚則發熱。

陰氣潤下。

故味厚則泄利。薄則通利。陽氣壯火之氣衰。

少火之氣壯。

少火之壯者。壯已必衰。火之少者。壯已必壯。壯少衰盛若循環焉。

壯火食氣。氣食少火。壯火散氣。少火生氣。

壯火。故壯火食氣。少火。滋氣。故氣食少火。以壯火食氣。故氣得壯火。則耗氣。以少火益氣。

故氣得少氣味。辛甘發散為陽。酸苦涌泄為

陰。

言氣味固

有陰陽而辛甘

陰勝則陽病。陽

勝則陰病。

水勝則火滅。火勝則水乾。

陽勝則熱。陰勝則寒。

陰陽大過

重寒則熱。重熱則寒。

重平聲。陰

極則陰

寒傷形。熱傷氣。

寒陰也。故傷血。熱陽也。故傷氣。

痛。形傷腫。

血有形。病故腫。

故先痛而後腫者。

氣傷形也。先腫而後痛者。形傷氣也。

先痛後腫為氣

病而傷及于血也。先腫後痛。為血病而傷及于氣也。

風勝則動。

風淫末疾之類。

也。熱勝則腫。熱氣所過，則為丹。燥勝則乾。燥則

五夜寒勝則浮。寒勝則陽氣不運，故濕勝則

五夜濡。濕勝則土不足，以天有四時，五行以生

收藏，以生寒暑燥濕風。四時有春生、夏長、秋收、冬藏之殊。五

五夜人有五藏，化五氣，以生喜

悲憂恐。五藏之心志：肝志怒，肺志悲，脾志憂，腎志恐。故云化五氣。故喜

怒傷氣，寒暑傷形。喜則氣緩，怒則氣上。是喜

心是寒暴怒傷陰，暴喜傷陽。而血菀於上，暴

暑傷形

怒傷陰也。大喜則氣不續。厥氣上行，滿脉去。

形，厥逆也。喜怒寒暑皆能令人氣厥逆而上行。滿脉，邪併於脉而滿也。去形，去離形殼也。

喜怒不節，寒暑過度，生乃不固。智者之養生也，必順

四時而適寒暑，和喜怒而安居處，若喜怒不常，寒暑過度，傷其陰陽，生何可久。故重

陰必陽，重陽必陰。重平聲。○言重陰必變陽，証重陽必變陰，証下文八

司乃其故曰：冬傷於寒，春必溫病；春傷於風，

夏生飧泄；夏傷於暑，秋必痃瘕；秋傷於濕，冬

生欬嗽。冬秋時之陰也。寒濕氣之陰也。冬傷寒而病溫，秋傷濕謂之重陰。冬傷寒而病溫，

可五二五主

秋傷濕而欬嗽。皆重陰而變陽証也。春夏時
之陽也。風暑氣之陽也。春傷風。夏傷暑。謂之
重陽。春傷風而復陰証也。正義詳見生氣通天論中。帝

曰。余聞上古聖人論理人形。列別藏府。端絡

經脉。會通六合。各從其經。氣穴所發。皆有處

名。谿谷屬骨。皆有所起。分部逆從。各有條理。

四時陰陽。盡有經紀。外內之應。皆有表裏。其

信然乎。希絡發端之絡。脉之所起者。經脉直

行之脉。如帛之有經也。兩經齊至。謂
之會。一絡相貫。謂之通。六合者。十二經表裏
相合而為六也。氣穴。氣之所注。則有穴也。肉

之小會謂之谿內
岐伯對曰東方生風風者天之

號令風為教始
風生木風鼓則木生酸
諸味

變而為酸尚
酸生肝酸味肝生筋
筋

生心木生肝主目肝王色目司其在天為玄

又高遠之色也
在人為道道日用常行之道躬

在地為化化變也生長收藏化生五味物生而化

則五味
道生智道行也智也今人行玄生

神高遠之中無有而無不有玄生神也其餘

河
六

諸方皆無對舉之文者以東方為生物之始

利貞也天元紀以此六句為變化之用冠於五行之上可以互觀矣神在天為

風風能鼓動萬類至變至速在地為木繫實

則不其在體為筋眾體之中在藏為肝五藏

木在色為蒼象木也在音為角角為木音在聲

為呼怒聲也又在變動為握木之變也在竅

為目目為肝在味為酸木味在志為怒肝為

之官故怒傷肝肝怒則氣傷悲勝怒悲為肺

主怒

能勝木故風傷筋同氣相求燥勝風氣故勝

木酸傷筋酸過其節辛勝酸辛乃金味南方

生熱南方以火熱生火火者熱盛則火出

生苦尚苦是也苦生心苦味心養心生血血之源

血生脾土也心主舌舌為心之苗其在天為熱

是為在地為火繫於地在體為脉脉亦火之象也

在藏為心五藏心為火在色為赤象火也在音為徵

徵為火音在聲為笑喜聲也在變動為憂有心

和而美也

餘則笑。不
足則憂。在竅為舌。舌惟有味。在味為苦。物

火變則在志為喜。心中和喜傷心。過於喜則

味苦。恐勝喜。恐為腎之志。水能勝喜。熱傷氣。故熱則氣

不足。寒勝熱。寒為水氣。故勝火。熱苦傷氣。故傷肺氣。鹹勝

苦。鹹為水味。故勝火。苦中央生濕。土氣為濕。濕生土。潤

則土生甘。諸味甘。尚書係穡作片。甘生脾。脾甘味。脾

生肉。脾之精。肉生肺。肺生脾。主口。脾受水穀。

之四。其在天為濕。雨露雲雨。在地為土。安穡。

土之在體為肉象土厚以在藏為脾五藏脾在

色為黃象土色也在音為宮宮為土音在聲為歌

脾王在變動為噦脾氣作逆在竅為口脾主

口以司納在味為甘土味在志為思用思以

知遠脾思傷脾脾氣自傷怒勝思怒為肝志

故怒能濕傷肉脾王肉而風勝濕風為

故勝甘傷肉過於酸勝甘酸為木味西方生

燥西以金上燥生金燥氣金生辛諸味入金

燥金氣為燥燥生金

尚書從辛生肺辛味肺肺生皮毛肺之精氣皮

華作辛辛生肺肺主鼻肺主鼻其在天為

燥金氣在地為金擊於地在體為皮毛皮

堅白全在藏為肺在色為白象金在

音為商輕而勁也在聲為哭哭聲也在變動

為欬利則欬在竅為鼻於鼻在味為辛物

金爰則在志為憂肺之志也憂傷肺憂

喜勝憂言心志熱傷皮毛熱盛則

毛落寒勝熱火也辛傷皮毛辛主發散故過於

苦勝辛苦為火味北方生寒北以水王寒生

水生寒氣水生鹹物從水變則鹹鹹生腎鹹味

腎生骨髓腎之精氣髓生肝水生木也腎主耳足

陰腎絡會於耳中故腎王耳其在天為寒水氣在地

為水繫腎於地在體為骨骨中針髓以在藏

為腎五臟腎在色為黑水之在音為羽羽為

沉而在聲為呻呻於之在變動為慄慄戰慄

深也聲是也

恐則有之。故屬水。在竅為耳。耳與腎相通。在味為鹹。鹹水味。

在志為恐。恐懼也。恐傷腎。恐則氣下。氣併也。思

勝恐。思為脾志。土能勝水。故思能勝恐。寒傷

血。寒盛則凝。故勝寒。燥勝寒。燥則水涸。鹹傷血。食鹹而

血甘勝鹹。甘為上味。故曰。天地者萬物之上

下也。天覆於上。地載於下。陰陽者血氣之男女

也。言陰陽二氣為血氣中之類也。左右者陰陽之

道路也。陰陽二氣左右行也。陽水火者陰陽

之徵兆也

其陰陽不可見。水火則有徵而兆見者也。

陰陽者萬物

之能始也

謂其能為變化生成之元始。

故曰陰在內陽之

守也陽在外陰之使也

陰靜故為陽之鎮守。陽動故為陰之役使。

見陰陽相為內外不可相離也。

帝曰法陰陽奈何

帝問病之去象陰陽

何如岐伯曰陽勝則身熱腠理閉喘麤為之俛

仰汗不出而熱齒乾以煩冤腹滿死能冬不

能夏

為去聲。冤音婉。○陽勝則火用事。故身熱。陽實於表。則腠理閉。陽盛於裏。則喘

麤。陽邪在背。則利於俛。陽邪在胸。則利於仰。汗不出而熱。則熱無所泄。齒乾以煩冤。則精

夜乾固矣。若其人腹滿。則為陽邪作實。內外皆為陽邪。是為陰絕。故死。冬為水令。猶能持之於冬。夏則暑令。陰勝則身寒。汗出。身常清。助邪不能為矣。陰勝則身寒。汗出。身常清。數慄而寒。寒則厥。厥則腹滿死。能夏不能冬。數音朔。○陰勝則水用事。故身寒。衛外之陽氣不足。故汗出。而身常清冷。數慄而寒。寒戰也。乃坤之上六。龍戰于野之義。寒則厥。寒極而手足逆冷也。若其人腹滿。則為陰邪作實。內外皆為陰邪。是為陽絕。故死。夏為火令。猶可相持。冬則寒陰助邪。不能為矣。此陰陽更勝之變。病之形能也。病之見証。謂之病形。能冬能夏。謂之病能。帝曰。調此二者。奈何。岐伯曰。能知

七損八益則二者可調不知用此則早衰之

節也

七損者女子天癸以七為紀二七而天癸至月事以時下陰血常虧故曰七損

八益者男子以八為紀二八而天癸至精氣溢寫陽常有餘無月事之損故曰八益言知

七損八益盛衰之期而行持滿之道則陰寒陽熱二者可調不知用此則早衰之節次也

下文遂言年四十而陰氣自半也起居衰矣

早衰之節年五十體重耳目不聰明矣年六十陰痿氣

大衰九竅不利下虛上實涕泣俱出矣

此言早衰

之節也痿與萎同草木衰而萎也陰痿陰事弱也年至四十則陰氣已耗其半故起居始

衰至五十體重耳目不聰明則又衰矣至六十陰痿氣大衰則九竅不利或聾或盲或齁
齁或咽啞或癆或便秘也下虛謂陰氣虛上
實謂陽邪實肺熱則出涕肝熱則出泣此下
虛上實也故曰知之則強不知則老
道知持滿之
陽則精力強健不知此故同出而名異耳
道耗其天真則易衰老
天地之氣以成形謂之同出
有長生不壽之殊謂之名異
智者察同愚者
察異
智者察於其同先期而知持滿
愚者察於其異耗竭而後脩為
足智者有餘
智者後時而察故精力常不足
愚者先期而養故精力常有餘
有餘則耳目聰明身體輕強老者復壯壯者

益治

此智者先期而養。精力有餘也。愚者則不然矣。

是以聖人爲無

爲之事。樂恬澹之能。從欲快志於虛無之守。

故壽命無窮。與天地終。此聖人之治身也。

聖人

所爲如此。則能未病而防。保其天真。長有天命。何陰陽之不調也。

天不足西

北。故西北方陰也。而人右耳目不如左明也。

耳目在上。故法天。

地不滿東南。故東南方陽也。而人

左手足不如右強也。

手足在下。故法地。

帝曰。何以然。

歧伯曰。東方陽也。陽者其精并於上。并於上。

則上明而下虛。故使耳目聰明而手足不便也。西方陰也。陰者其精并於下。并於下則下盛而上虛。故其耳目不聰明而手足便也。故俱感於邪。其在上則右甚。在下則左甚。此天地陰陽所不能全也。故邪居之。并阻併同兼也故天有精。地有形。天有八紀。地有五里。謂之精。五行之委。皆於地者。謂之形。八紀。八節之風紀。五里。五方之分理。故能為萬物之父母。言天有精以施化。地有形以成質。序八風之紀於上。而萬物資

始。列五行之里於下。而萬物清陽上天。濁陰

歸地。萬物育於天地之間。其清陽之氣是故

天地之動靜。神明為之綱紀。故能以生長收

藏。終而復始。言天地動靜惟是神明綱紀于中。故能生化不息。惟賢

人上配天。以養頭。下象地。以養足。中傍人事

以養五藏。耳目配天。以養頭。法天之清也。清則

靜也。靜則不妄作。勞不病。四支中傍人事以養五藏。法人事之和也。和則陰之五官無傷

矣。天氣通於肺。天氣風寒暑濕燥熱也。鼻文

內經素問注卷之二

又乾為金。肺亦為金。同地氣通於噓。噓音益。

氣相求。理之必致也。所生。故通於噓。又噓為胃。胃為土。同類相

從。勢之風氣通於肝。風。木氣也。肝為木。氣相

必致也。雷氣通於心。雷。火聲也。心為火。氣相

於脾。山。谷之氣。土氣也。是為山嵐瘴雨。氣通

於腎。雨。水也。腎為水。雨其六經為川。六經。三

之脉也。流而不息。腸胃為海。腸胃無所不

故為人身之川。九竅為水注之氣。清。明者。象水之內。明。以

傳。送者。象水之流。注。以

天地為之陰陽

以天地為一體

則陽之汗以

天地之雨名之

陽氣發世而為汗名其為天地之雨陰陽和而膏澤降也

陽之氣以天地之疾風名之

陽氣疾速呼出

疾風也

暴氣象雷

暴氣暴悍之氣也暴悍之氣平而不起象天地之雷霆

逆氣象陽

陽火也上逆之氣象陽氣之升騰

故治不法天之

紀不用地之理則災害至矣

明於陰陽六氣去天之紀也明

於五萬五行用地之理也

故邪風之至疾如風雨

至者於人身也

故善治者治皮毛

止於萌也

其次治肌膚

救其已生其

次治筋脉

已攻其病

其次治六府

已治其甚

其次治五

藏

已治其成

治五藏者半死半生也

神農曰病勢已成可得半

愈此之謂也

故天之邪氣感則害人五藏

風寒暑濕燔熱

不當其位是天之邪氣也風氣入肝寒氣入肺暑熱之氣入心濕氣入脾火氣入肺是害

人之五

水穀之寒熱感則害於六府

五味貴於中和

寒則陰勝熱則陽勝陽勝生熱陰勝生寒皆能害乎腸胃也

地之濕氣感

則害皮肉筋脉

皮屬肺金內屬脾土筋屬肝木肝屬心火地氣何以害之

蓋土貫於四時通於五行故皮肉筋脉皆為所害非若他氣各從其類也故善用

鍼者從陰引陽從陽引陰以右治左以左治

右以我知彼以表知裏以觀過與不及之理

見微則過用之不死見微則過言見病善診

者察色按脉先別陰陽色與脉皆有陰陽色

脉之陰陽大過為陽不及為陰也審清濁而知部分色清而

陽分色濁而暗病在陰分又面部視喘息聽

音聲而知所苦喘粗氣熱為有餘喘急氣寒

弱者肝腎不足聲大而緩者為虛苦病脾聲

輕而勁者為商苦病肺聲調而直者為角苦

病肝聲和而深者為微苦病觀權衡規矩而

知病所主權衡言病之來必有輕重規矩所以範方

權衡規矩也治者宜較量之孰為輕為重孰

知其病為主也按尺寸觀浮沈滑濇而知病所

生以治有餘為陰十為陽浮為表沈為裏骨為

有餘不足而施治也無過以診則不失矣也過差

差於診視則其故曰病之始起也可刺而已

主治不誤失矣其盛可待衰而已病邪方

盛之始起邪氣未其盛可待衰而已盛則正

氣微。可待其衰也。刺故因其輕而揚之。輕者邪氣

而止之。則不傷正氣。故因其輕而揚之。微也。不發揚之。則傳變為患。宜從

而發揚之。刺中有汗散之。法是也。因其重而

減之。則減其半也。重者不可全去。恐傷正氣。則刺而衰其半。餘和養之和之。待正氣

來復。因其衰而彰之。則刺者隨而濟之。調其

可也。因其衰而彰之。則刺者隨而濟之。調其

陰陽。使顏色彰。明復故耳。形不足者溫之以氣。精不足者

補之以味。形不足謂厚其肌肉也。精不足謂耗其天真也。此二皆鍼刺不能治

須以藥物主之。藥之為性。氣為陽。投之以養。陽之品。則形肉溫而皮膚充。無不足之形矣。味為陰。投之以益陰之物。則精液足而直元復。無不足之精矣。其高者因而

越之

也。高胸之上也。此宜於吐。故吐之。

其下者引而竭

之

下。臍之下也。或利其小便。或通其大便。皆是引而竭之。竭盡也。

中滿者寫

之於內

中滿。腹中滿也。此不在高。不在下。故不可越。亦不可竭。但當寫之於內。消

其堅滿是也。

其有邪者漬形以為汗

漬。疾。切。○邪。外感之邪。

也。漬。形。謂天氣寒。腠理密。汗不易出。則以辛散之物煎湯漬其形體。覆而取汗也。其

在皮者汗而發之

言發汗之法。不可施於高者。下者中滿者。但可施於高

邪氣之在皮部者。

其慄悍者按而收之

慄。音汗。○慄。悍。音汗。○慄。悍。

卒暴也。按。謂按摩也。言卒然暴痛。慄悍也。其實之疾。則按摩而收之。收。謂定其慄悍也。

者散而寫之

表實則散裏實則寫又散亦寫也

審其陰陽以

別柔剛

病有陰陽陰病為柔陽病為剛

陽病治陰陰病治陽

刺法有從陰引陽從陽引陰陽病治陰陰病治陽陰盛養陽皆謂之陽病治陰陰病治陽

定其血氣各守其鄉

宜定也諸經皆有血氣宜安定之使之各守其

位不得出位乘侮也

血實宜決之

血實邪氣凝結於血血瘀而實也宜決破

其經而出之

氣虛宜掣引之

掣引之氣虛經氣虛也經絡之氣有虛

處必有實處宜掣引其實者濟其虛者刺法有此

陰陽離合論篇第六

此篇當與皮部篇參看。此言陰陽經之陰陽也。陽表陰裏謂之離。一陰一陽相偶謂之合。又異者為離。同者為合。

黃帝問曰。余聞天為陽。地為陰。日為陽。月為

陰。大小月三百六十日成一歲。人亦應之。

言陰

陽日月四時五行人皆應之。與天地同也。今三陰三陽不應陰陽。

其故何也。言天地止是一陰一陽。今人岐伯有三陰三陽。何其不相應也。

對曰。陰陽者數之可十。推之可百。數之可千。

推之可萬。萬之大不可勝數。然其要一也。

三數

字俱上聲○言陰陽之道始於一推之則十
百千萬不可勝數然其要則本於一陰一陽

也天覆地載萬物方生未出地者命曰陰處

名曰陰中之陰則出地者命曰陰中之陽言

地生物之初陰陽予之正陰爲之主陽正其

氣萬物乃生陰爲主持羣形乃立故生因春長因夏收因秋

藏因冬時上聲○言因於四失常則天地四

塞塞入聲○言失其常道則春不生夏不長

也陰陽之變其在人者亦數之可數字數上上如

聲○可數。帝曰。願聞三陰三陽之離合也。可推也。者分

異者為離配。者同者為合。岐伯曰。聖人南面而立。前曰廣

明。後曰太衝。明。聖人向前衝。脈在後。曰廣明者。兼

額面胸部而言。廣乎陽明也。曰大太衝之地。衝者。少陰腎脈與之合而盛大也。

名曰少陰。言大衝之地。即少陰之上。名曰太

陽。少陰腎脈行於足小指之上。相為表裏。太陽

根起於至陰。結於命門。名曰陰中之陽。至陰

在足小指外側。靈樞經曰。命門者。目也。言太陽

陽。膀胱經根於至陰穴。結於睛明穴。出於陰

中。是陰中。中身而上。名曰廣明。言所謂前曰

身而上下言之。中廣明之下。名曰太陰。賈明之

而謂也。是太陰脾土所主。太陰之前。名曰陽

明。大陰脾經之前。是陽明胃陽明根起於厲

兌。名曰陰中之陽。厲兌穴名。在足大指次指

出於陰中。故厥陰之表。名曰少陽。厥陰肝脉

為陰中之陽。少陽根起於竅陰。名曰陰

表。二經相為表裏。少陽根起於竅陰。名曰陰

中之少陽。竅陰穴名。在足小指次指之端。少

陽居盡陰之

表。故為陰。是故三陽之離合也。太陽為開陽

明為闔。少陽為樞。一行于表。一行于裏。謂之

上。是三陽之離合也。大陽在表。數暢陽氣。謂

之。開。陽明在裏。受納陽氣。謂之闔。少陽在於

表裏之間。轉輸陽氣。樞。三經者不得相失也。搏

而勿浮。命曰一陽。此三經之脈。宜小大浮

也。若脈至勿浮。三經之脈相等。是陽氣沖和

無復三陽之別。命曰一陽。所以極言陽氣之

和。帝曰。願聞三陰。岐伯曰。外者為陽。內者為

陰。三陰脈行於裏。然則中為陰。其衝在下。名

曰太陰

中腹中也。腹中為脾。衝脉在脾之下。衝為陰。故脾名曰太陰。

太陰

根起於隱白。名曰陰中之陰。

隱白。穴名。在足大指端。太陰脾

脉根於此。以大陰居陰。故曰陰中之陰。

太陰之後。名曰少陰。

太陰

脾脉行於前。少陰脉行於其後。

少陰根起於涌泉。名曰陰

中之少陰。

涌泉。穴名。在足心下。蹠指宛宛中。少陰腎脉根於此。以少陰居陰。故

為陰中。少陰之前。名曰厥陰。

厥陰八寸。交出太陰

脾經之後。始行。少陰腎經之前。而此則不

厥陰根起於大敦。陰之

絕陽。名曰陰之絕陰。

大敦。穴名。在足大指三毛中。厥陰肝經根於此。

絕盡也。三陰三陽至此經為是故三陰之離

合也。太陰為開厥陰為闔少陰為樞三陰行

之不同謂之離大少厥同出於陰謂之合此

三陰自為離合也。太陰居中敷布陰氣謂之

開。厥陰謂之盡陰受納絕陰之氣謂之闔。少

陰為腎精氣充滿則脾職其開肝職其闔。腎

氣不死則開闔失常。三經者不得相失也。搏

而勿沈。命曰一陰言此三經之脉亦宜小大

來勿大是陰氣冲和無復陰陽雪鍾積傳為

一周氣裏形表而為相成也

鍾鍾一作衝衝氣之往來也積

傳傳之不已也。氣裏形表。陰陽交互也。陰陽交相為用。則氣血相倚而相成矣。

陰陽別論篇第七

此篇言陰陽與常論不同。自是一家議論。故曰別論。

黃帝問曰。人有四經十二從。何謂

四經。肝木。心火。肺金。

腎水也。不言五經者。土貫五行。寄王於四經也。十二從。十二支也。十二支不復主事。但從順於四經。故曰十二從也。岐伯對曰。四經應四時。十二從

應十二月。十二月應十二脉。

十二脉。手三陰。足三陰。三

陽共為十

脉有陰陽。知陽者知陰。知陰者知

言脈有陰陽之別。知乎陽者。始可知陰。知陰者。始可知陽。甚言陰陽之難知。覺人

之意凡陽有五五二十五陽陽謂陽和之
深矣

脈相反者也。肝木。心火。脾土。肺金。腎水。有弦。

共緩沈之殊，是謂之五。然五藏當王之時

又各兼乎五脉。如春時弦而長。弦而洪。弦

而而
絳絳
絳絳
而而
而而
沈沈
夏夏
時時
洪洪
而而
弦弦
洪洪
而而
太太
洪洪

所謂五品五德一而五沈夏秋冬互皆如所

此謂之五五陽至和之脉也

陰者真藏也。見則爲敗。敗必死也。至不和者謂之善。與

陽和之脈正相反。所謂真藏之脈也。

肝脈弦急如循刀刃心脈洪大如操帶鉤脾

脈緩弱。介介不鼓。肺脈示高如風吹毛。腎脈

石來如彈石。全失陽和之脉。下文懸絕急。

是也。故見此脉者則為藏所謂陽者胃脘之

陽也。

胃脘猶言胃氣言所謂陽脉者胃氣之陽和也。蓋至和之脉所謂之有胃氣有胃

氣謂之別於陽者知病處也。別於陰者知死

生之期。

言能別於陽和之脉則一部不和便知其部有病是能知乎病處也。別於

真藏之陰脉者則知其死於剋賊持於相生。如肝病真陰脉見死於庚辛。心真陰脉見

死於壬癸。下文肝至懸絕。三陽在頭三陰在

手。所謂一也。

言此陰陽脉法不獨診乎寸口。即三陽在頭三陰在手皆以此

去診之。更無二術所謂一也。古人診脉上部天兩額之大陽上部地兩頰之太陽上部人

兩耳前之耳門中部天手太陰之寸口中部
地手陽明之合谷中部人少陰之神門兩
足之關亦有天地人三部
謂之九候皆在所診也
別於陽者知病忌
時別於陰者知死生之期
此復言別於陽和
則知其遇剋制之期為病忌別於真陰脉者
則推其生王剋制之期知為死生之會耳
謹熟陰陽無與眾謀
謹熟陰陽精於己也無
所謂陰陽者去者為陰至者為陽靜者為陰
動者為陽遲者為陰數者為陽
數言朔日
意若曰此眾謀之陰陽
非吾之所謂陰陽也
凡持真脉之藏脉者

肝至懸絕急十八日死。心至懸絕九日死。肺

至懸絕十二日死。腎至懸絕七日死。脾至懸

絕四日死。懸與陽和之脉相去懸異也。絕陰無陽也。脉來懸絕急謂之真藏

脉也。十八日者。金木成數之餘。九日者。水火

生成之餘。十二日者。金火生成之餘。七日者。水

水土生數之餘。四日者。木生數之餘。其意若

曰。此真藏之脉法。別之可以知死期。工之所

宜謹孰也。曰：二陽之病發心脾，有不得隱曲，女

子不月。曰者，重發立言之端也。二陽謂足陽

明胃手陽明大腸也。二陽之病發於

他者多矣。此則自其發於心脾者言之。俛首

不得隱脾病則中焦脹滿故不得曲然心為生血之源脾為運化之藏若在女子必不月

矣不月謂經其傳為風消其傳為息賁者死

不治傳曰久傳變也風木氣也消瘦削也意

肝木乘其虛而剋脾之脾日虧而肌肉日見

消削名曰風消心病日久則傳於肺肺受火

邪則息氣不利而奔迫名曰息賁脾土虛而

受木賊心火盛而剋肺金皆必不治之証也

曰三陽為病發寒熱下為癰腫及為痿厥喘

疝太陽勝也音喘疝音狷○三陽謂手太陽小腸足

也勝一寒一熱故為病則發寒熱水病則寒

化也勝一寒一熱故為病則發寒熱水病則寒

結火病則癰腫也。無力為痿。通今為瘰。瘰瘰為瘰。故云在下而為癰腫也。無勝則痿。寒勝則厥。寒執爭則病於下部。腹也。小腸之脉行于手。而此獨為病於下部。者。身半以下。地氣主之。小腸膀胱皆在下部。故也。其傳為索。索其傳

為頽疝。頽疝。頽音高。疝音訓。○索引也。索。腎丸也。害者也。言三陽為病。或傳而為痛。引腎丸。或

傳而為頽。然不害之。痛者為火。為小腸。不痛者為水。為膀胱也。○一陽發病。少氣。善欬。

○一陽發病。少氣。善欬。善泄。一陽謂手少陽三焦。足少陽膽也。二經

盛則乘肺金。故善欬。大腸亦從金化。火盛則大腸受剋。而失其燥。金之令。故善泄。其

力。徑是注。卷之二。甘

傳為心掣其傳為膈

心掣心引而動也心為天君不

易受邪在五行為火膽與三焦之火既熾則同氣相求必歸于心心引而動名曰心掣火結于內上焦不行下脫不一陰發病主驚駭通膈塞于中名曰膈也

背痛善噫善欠名曰風厥

一陰謂手足厥陰肝也心

主為火肝為風風火交作則為驚駭心主之脉出屬心包在膺背之間故背痛五氣所病心為噫故善噫欠曲引肢體之名木曲之二象也是皆風火逆而為患故名曰風厥也二陰一陽發病善脹心滿善氣
二陰謂心腎一陽謂三焦膽也

心腎俱病則水火不交火自上下而水自下不交則不通故善脹水自下火自上而水自下不

濟逆而爲心滿善氣矣。膽與三焦俱病。則上焦不行。下脘不通。亦令善脹。心滿。甲膽上衝而善三陽三陰發病。爲偏枯痿易。四支不舉。氣也。三陽小腸膀胱也。三陰脾肺也。偏枯半身不遂也。痿易。痿弱變常也。四支不舉。手足不用也。陽主左。陰主右。三陽爲病。偏枯于左。三陰爲病。偏枯于右。此陰陽之分也。然手太陽小腸之脉行于兩手。足太陽膀胱之脉行于兩足。脾主四支。肺行諸氣。四經俱病。宜其偏枯痿易而四支不舉也。鼓一陽曰鈎。鼓一陰曰毛。鼓陽勝急曰弦。鼓陽至而絕曰石。陰陽相遇曰溜。此五行脉狀也。心火爲鈎。肺金爲毛。肝木爲弦。腎水爲石。脾土爲溜。脉來有力爲陽。無力爲

陰言於有力者而一鼓之則為鈞。鈞曲倨如
鉤也。於無力者而一鼓之則為毛。毛浮牆如
羽也。鼓陽脈而勝急則為弦。弦長而力也。勝
急大過而勁也。鼓陽至而絕曰石。石如彈石
也。陽至有力而至也。絕無陰也。陰陽
相遇曰溜。溜者相過而無餘也。陰陽
陰爭於

內陽擾於外。魄汗未藏。四逆而起。起則熏肺。

使人喘鳴。

此言陰陽不和之言。陰爭於內。陽擾於外。六經

之陽擾於外也。平為五陰。剋賊擾為六陽。敗
絕。故有形之汗未得收藏。四支逆令隨時而
起。即逆起則諸陽陷入陰中而熏肺。使陰之
人喘急而鳴。此陰陽離絕垂死之証也。陰所
所生和本曰和。以陰謂五藏也。言三藏之陰所
相生而致天運和氣者本

於五陰各順其性。安靜而和耳。是故剛與剛陽氣破散陰氣。

乃消亡。此言偏陽之害，則陽也。則與剛以火

以存而破散陰氣，亦從淖則剛柔不和經氣。

乃絕。此言偏陰之害，卓謂陰氣太過而奉卓

亦從而死陰之屬，不過三日而死。生陽之屬，

不過四日而死。上又言偏陽偏陰之害，此則

陰，三日人生數之餘也。木乘火所謂生陽死

陰者，肝之心謂之生陽，心之肺謂之死陰。此

釋

上文生陽死肺之腎謂之重陰腎之脾謂之

辟陰死不治辟音關。肺為大陰。腎為少陰。

腎為水。脾為土。上勝水為正。今腎水反侮乎脾。不得其正。故曰死。証不治者也。

○肝之心。肺之腎。為子母相傳。此謂其死者。以其為偏陰偏陽之害。故也。結陽者

腫四支若陽手足六陽也。其脉行于四支之表。

結陰者便血一升再結二升三結三升陰六

也。其脉行於腹裏而王陰血。若有結邪。則血

受病。故便血一升。既便血一升。則結邪當解。

若不解而再結。則其邪益盛。故便血二升。若

又不解而三結。則其邪益盛。故便血三升。陰

陽結斜多陰少陽曰石水少腹腫斜邪同言

為邪多陰少陽則為石水其証必少腹二陽

結謂之消胃與大腸俱結陽邪三陽結謂之

隔小腸與膀胱皆傳化出物之官失用謂之隔絕升降之

道三陰結謂之水二陰脾肺也脾司水穀肺

結邪則脾不運而肺不降水一陰一陽結謂

之喉痺焦也四經皆從火治若結火邪而上

炎則必乘其所勝喉龍者肺之陰搏陽別謂

系金之體也故作喉痺而痛

寸至五寸

之有子此下論脈也。陰指尺脈而言。搏伏而鼓也。鼓為陽。是陰中別有陽。有子之

徵也。陰陽虛。腸辟死陰陽指尺寸而言。虛謂脈來浮而無根也。腸辟後泄

血未也。此是陰不藏而陽加於陰謂之汗陽不固。陰陽絕而死。而陽加於陰謂之汗。陰虛陽

於陰。謂寸之陽脈加一倍於尺中之汗陰。如是則陽實者。汗自出。故謂之汗。陰虛陽

搏謂之崩尺脈浮虛。謂之陰虛。寸脈弦急。謂之陽搏。是為陰血不足。陽邪有餘

謂之失血。三陰俱搏二十日夜半死內崩之証。三陰俱搏二十日夜半死。肺也。搏

為真藏大過之脈。全六陽和也。二十日者。土金成數之餘。夜半死者。陰氣益盛而為害也。

二陰俱搏十三日夕時死一陰心腎也。十三日者。心腎之成數。

也。夕時死者。水火俱搏。謂之陰陽爭。一陰俱

搏十日卒旦死。

一陰。肝與心王也。十日者。木火。生成之數也。卒旦死者。木

火王於卒旦之時也。三陽俱搏且鼓三日死。

三陽。小腸。胃。膀胱也。

小腸為丙。膀胱為丁。三陽俱搏。心腹

滿發盡不得隱曲五日死。

三陰。脾及肺也。三

四經皆無陽和之氣。故脈來俱見急搏。心腹

於上。脾居於中。小腸膀胱病於下。故心腹

皆滿。皆也。發盡。張滿之極也。故不止。宛首

而陰。屈身而曲。若此者。不過五日死。五日者

五為土數。萬物所歸。今四經俱病。二陽俱搏

三焦俱傷。故不能延乎五日也。

八卷之一

共

其氣濫死不治不過十日死

胃與大腸俱搏

口氣臭敗則清陽已絕必死不治不過十日

者。腸胃之生數盡也。○篇內所論陰陽稱一

陰二陰三陰一陽二陽三陽者。二陰之序。首厥陰。次少陰。次大陰。三陽之序。首

明。次大陽。皆因六氣。時序而次言之耳。

黃帝內經素問第三卷

新安

醫家子鶴皋吳

崐

註

太學生鳴陽吳世和

校

靈蘭秘典論篇第八

靈臺蘭室黃帝藏書之所秘典秘藏典籍也

黃帝問曰願聞十二藏之相使貴賤何如歧

伯對曰悉乎哉問也請遂言之

十二藏詳下文清者為貴

濁者為賤心者君主之官也神明出焉心為一身

之五藏百骸皆聽命於心故為肺者相傳

之官治節出焉初去聲○位高非君猶之調

肝者將軍之官謀慮出焉故曰治節出焉

肝氣急而志怒故為將軍之官肝為膽者中

正之官決斷出焉副正果決直而不疑故

中者臣使之官喜樂出焉樂音洛○兩乳之

間名曰膻中主化氣而承治節立神明者也

是行君相之令故曰臣使然膻中氣化則陽

氣舒而令人悲愁是為喜樂之所從出也

脾胃

者倉廩之官五味出焉

脾胃收納水穀故稱倉廩之官然脾胃和

則知五味脾胃不和則諸物失味故云五味不出焉

大腸者傳道之官

變化出焉

大腸主出糟粕傳化腐穢者也

小腸者受盛之官

化物出焉

小腸受盛糟粕乃傳入大腸而出

腎者作強之官

伎巧出焉

伎音技○作強作用強力也伎多能也巧精巧也蓋腎為水藏水體

內明而外暗則徒作強而已

三焦者決瀆之官

水道出焉

決開也瀆水道也上焦不治水溢高原中焦不治水停中脘下焦不

治水畜膀胱故三焦氣治則為開決膀胱者溝瀆之官水道無泛溢停蓄之患矣

州都之官津液藏焉氣化則能出矣三焦水

膀胱是為都會之地故曰州都之官津液藏焉然津液藏於膀胱不能自出必氣機傳化

則津液出也凡此十二官者不得相失也失則災害

生故不相失故主明則下安以此養生則壽歿世

不殆以為天下則大昌主君王之官心也君主明則無為而化為

之丁者安於無為之治以此道而養生則十

二官守位稟命不亢不害五內和而壽命永

即歿世而不危殆以此而為天下則君主不明臣民萬方承化天下治而大昌矣主不

明則十二官危使道閉塞而不通形乃大傷

以此養生則殃以為天下其宗大危戒之戒

之

使去聲塞入聲○主不明則君不君十二官不安其職而自危將見其身不正雖令

不行故臣使之道閉塞而不通形體為之大

傷以此道養生則或元或害五內交賊而遺

人天殃以為天下則主暗臣亂兇逆起于輦

下而宗大危重言戒之戒之以見主之不可

不明也至道在微變化無窮孰知其原觀以上文

身之要本於心天下之大係於君是至治之道初在於微其間或壽或殃或昌或危變化則無窮也孰知其哉害乎哉消者瞿瞿孰知其

要閔閔之當孰者為良

瞿音劬○害窮也乎哉歎辭消者消息盈

虛之理者也。瞿瞿顧而又顧也。閔閔憂而又憂也。歎息言道窮極乎哉。人之消息其理者當其深憂。孰者為最良乎。知其要者。平閔然。當其身之主。十二官之要。人孰得而知。主明則下安。主不明則十二官危。或壽或殒。或危或昌。以二者較恍惚之數。生於毫釐。毫釐之數。起於度量。千之萬之。可以益大。推之大之。其形乃制也。恍惚有之。初似有。似無者也。制始定。君主之明與不明。一則壽。一則殒。一則大昌。一則大危。始則木於一念。終則相睽千里。猶之數生於恍惚。終焉十百千萬。不可紀極也。

黃帝曰善哉。余聞精

光之道大聖之業而宣明大道非齋戒擇吉日不敢受也光明也宣發也先黃帝乃擇吉日良兆而藏靈蘭之室以傳保焉

六節藏象論篇第九

六節甲子六周也藏九藏也象謂三百六十五節以象三百六十日九藏以象九野也

黃帝問曰余聞天以六六之節以成一歲人以九九制會計人亦有三百六十五節以為

天地久矣不知其所謂也

六六之節者六甲一周謂之一節六

節則六六三百六十日以成一年此天之度也九九制會者黃鍾之數起於柷黍以九重之而制律制度制量制衡會會通也古者天子巡狩會諸侯必同其律同其度同其量同其衡謂之會通此人之所制也計約也三百六十五節謂三百六十五絡支節也以爲天地以爲同岐伯對曰昭乎哉問也請遂言之

夫六六之節九九制會者所以正天之度氣

之數也

昭明也言六六之節所以正天之度九九制會所以正氣之數也天

度者所以制日月之行也氣數者所以紀化

生之用也

制準也。紀記也。言天有度所以準日月遲速之行氣有數所以記化。

生蚤暮之用。

天爲陽地爲陰日爲陽月爲陰行有

分紀周有道理日行一度月行十三度而有

奇焉故大小月三百六十五日而成歲積氣

餘而盈閏矣

野行有分紀謂日月之行各有分紀度周有道理謂日月之周

天常有九道條理日行一度不及天一度也。月行十二度不及天十三度也。奇未盡之餘也。

也。周天三百六十五度四分度之一。日行每

日不及天一度積三百六十日則一周天乃與天並行而更始爲一歲。月行每日不及日

十二度有奇積三十日則一周天乃與日並

行而更始為一月有奇之度謂之氣立端於

始表正於中推餘於終而天度畢矣立端於始謂造

端為曆元所謂冬至日子之半是也表正於

於積氣之盈若此則天帝曰余已聞天度矣

願聞氣數何以合之歧伯曰天以六六為節

地以九九制會天有十日日六竟而周甲甲

六復而終歲三百六十日法也前言人以九

鐘為萬事之根本在地則九州九野皆以九

度會通屬於人也此言地以九九制會者黃

而制會通也。十日謂甲乙丙丁戊己庚辛壬癸。天有三百六十五度四分度之一。歲有三百六十五日。積氣盈閏。此氣數之合於天度者如此。夫自古通天者生

之本本於陰陽。其氣九州九竅皆通乎天氣。

言自古及今形假地生。命惟天賦。奉生之氣實通於天。是何所本哉。本於天地陰陽而已。

故其氣外通九州。則內生九竅。皆所以通乎天氣而奉天也。故其生五其

氣三故用外假三元以生成而三而成天。三

而成地。三而成人。成地。坤之象也。三而成人。

六子之象皆三也。人生父天母地。通乎天氣外而三陽內而三陰。通內外行陰陽而有三

焦亦若是爾三而三之合則為九九分為九野九

野為九藏九野九州之野故形藏四神藏五

合為九藏以應之也形藏四一頭角二耳目三口齒四胸中也神藏

五肝藏魂心藏神脾藏意肺藏魄腎藏志也帝曰余已聞六六之

節九九之會矣夫子言積氣盈閏願聞何謂

氣請夫子發蒙解惑焉歧伯曰此上帝之所

祕先師傳之也以物言曰謂之蒙發蒙去其

微也帝曰請遂聞之歧伯曰五日謂之候三

候實

候謂之氣六氣謂之時四時謂之歲各從

其主治焉

每歲有七十二候二十四時合為一歲也各從其主治者

胃肝則春夏秋冬氣則一而春雨水次第二運而周物生脉應各從時一而主治也

相襲而皆治之終蕃之一口周而復始時立氣

布如環無端候亦同法

凡運木火土金水也相襲相承襲也皆治

謂候氣時歲皆其分治也終蕃之日氣候一周則又復始時立春夏秋冬氣布立春雨水

序次相承如循環之無端其七十二候周而復始亦同此法謂如立春之後五日而東風

解凍又五日而蟄蟲始震又五日而魚陟負冰每氣三候亦是周而復始故曰候亦同法

故曰不知年之所加氣之盛衰虛實之所起

不可以爲工矣

故曰古語也當年運氣有加臨有盛衰有虛實詳在六元

正紀等篇

帝曰五運終始如環無端其太過不及

何如歧伯曰五氣更立各有所勝盛虛之變

此其常也

言盛虛變見天之常道也

帝曰平氣何如歧伯

曰無過者也

謂不失常候

帝曰太過不及奈何

歧伯曰在經有也

經謂天元紀五運行六微有氣交變五常政六元正

紀至真要論諸篇

帝曰何謂所勝歧伯曰春勝長夏

長夏勝冬。冬勝夏。夏勝秋。秋勝春。所謂得三

行時之勝。各以氣命其藏。春應木。木勝土。土長夏應土。土勝水。冬

應水。水勝火。夏應火。火勝金。秋應金。金勝木。此其常也。四時之中。加以長夏。故謂得五行

時之勝也。所謂長夏。六月也。上生於火。長在夏中。既長而王。故云長夏也。以氣命藏者。

春木合肝。夏火合心。長夏土合脾。秋金合肺。冬水合腎。故曰各以氣命其藏。名也。又天

之所帝曰。何以知其勝。岐伯曰。求其至也。皆

歸始春。至。氣至也。如春至則暖。夏至則熱。是也。皆歸始春。謂春為四時之長。始春

之氣合時而至。則五行無相勝之邪。始春之氣不合於時。則五行之氣更相勝。剋邪僻內

八

生五藏未至而至此謂太過則薄所不勝而

乘所勝也命曰氣淫

四時五行之氣各有所值若所值之氣未應至

而先期至是所值之氣有餘而為太過則至侮其所不勝而乘其所勝命曰氣淫淫者恃其大過而至而不至此謂不及則所勝妄行

而所生受病所不勝薄之也命曰氣迫

若所值之

氣應至乃後期而不至是所值之氣不足而謂不及則已所勝者無所畏而妄行生已者遇妄行之刻而受病已所不勝者乘之而薄賊我也命曰氣迫迫者因其所不及而眾迫也所謂求其至者氣至之時也
上文所言求其至者四時

之氣應至而謹候其時氣可與期失時不候

五治不分邪僻内生工不能禁也言謹候於四時其溫

熱涼寒可與相期若所至之氣與時相失與候相反五運之治渾然不分人在氣交之中

受此不正之氣則五歲又至帝曰有不襲乎

邪僻内生雖醫不能禁也岐伯曰蒼天之氣不得無常

言五行之氣有不相承襲者乎也氣之不襲是謂非常非常則變矣變謂變易為病

帝曰非常而變奈何岐伯曰變至則病所勝

則微所不勝則甚因而重感於邪則死矣故

非其時則微。當其時則甚也。

言變常之氣至。則人受病。若為

時之所勝。則是我剋者為微邪。若為時之所

不勝。則是剋我者為賊邪。害斯甚矣。因而重

感於邪。是傷而又傷。則成死証。故非變氣得

令之時。為害則微。當其得令之時。為害則甚

矣。帝曰善。余聞氣合而有形。因變以正名。天

地之運。陰陽之化。其於萬物孰少孰多。可得

聞乎。歧伯曰。悉乎哉。問也。天至廣。不可度。地

至大。不可量。大神靈問。請陳其方。

氣合而有形。謂陰陽

二氣交合而生萬物。之有形者也。因變以正

名。謂萬物化生各一其形。則各正其名。而命

之也。九少孰多言何者陽中之陰何者陰中
之言。大哉天地陰陽之草生五色五色之變
問也。陳其方言其略也。

不可勝視。草生五味。五味之美不可勝極。言

以喻五行陰陽之安泊。嗜欲不同各有所

通。五氣各有所嗜。欲。聲色臭味。天食人以五氣。

五氣。非徒臊焦香腥腐而已。此乃地氣。非天

氣也。蓋謂風氣入肝。暑氣入心。濕氣入脾。燥

氣入肺。寒氣入腎。當其不亢不害。則能養人。

人在氣交之中。以鼻受之。而養五藏。是天食

人以五。地食人以五味。酸苦甘辛鹹。地之五

氣也。味也。五藏賴之以養。

是地食人五味也五氣入鼻藏於心肺上使五色脩

明音聲能彰五者之氣由鼻而入藏於心肺

藏之入通五藏生五色而發五音若人失養於天之五氣則必失色而喪音矣五味

入口藏於腸胃味有所藏以養五氣味有所

味各有所藏酸入肝苦入心甘入脾辛入肺鹹入腎也五藏得此五味則以之養乎五氣

從而氣氣和而生津液相成神乃自生陽為氣

氣得味陽得陰也故氣得乎味味以養氣為陰陽和而生生者也生生則化津液五液交

相成就則陰中有陽陽中有陰二氣五行妙合而凝神乃自生矣帝曰藏象

何以象猶天象之岐伯曰心者生之本神之

變也其華在面其充在血脈為陽中之太陽

通於夏氣心為君王之官有彊係之以存仁故曰生之本七神由之以動靜故

曰神之變變謂其變也大氣炎上故其華在面心王於夏氣合太陽以太陽居夏火之中

故為陽中之太陽通於夏氣也肺者氣之

本魄之處也其華在毛其充在皮為陽中之

太陰通於秋氣肺王氣而藏魄故曰氣之本魄之處也皮毛者肺之外候

故其華在毛其充在皮也肺居陽部而王於秋故為陽中之太陰通於秋氣腎者

主蟄封藏之本。精之處也。其華在髮。其充在

骨。爲陰中之少陰。通於冬氣。

腎主閉藏。猶蟄蟲封閉其戶而

自藏也。故曰王蟄封藏之本。然其所藏何物。其是精之所處也。髮者腦氣所養。腎主腦髓。故其華在髮。其充養在骨也。腎屬水而王於冬。又居陰分。故爲陰中之少陰。通於冬氣。

肝者。罷極之本。魂之居也。其華在爪。其充在

筋。以生血氣。其味酸。其色蒼。此爲陽中之少

陽。通於春氣。

罷音皮。○動作勞甚。謂之罷極。肝主筋。筋主運動。故爲罷極之

本。肝藏魂。故爲魂之居。爪者筋之餘。故其華在爪。其充養在筋也。肝爲乙木。行升生之令。

故曰以主血氣。酸者木之味。蒼者木之色。木
王於春。位列於東。人主發生。故為陽中之少
陽。通於脾胃大腸小腸三焦。膀胱者。倉廩之
春氣。

本營之居也。名曰器。能化糟粕。轉味而入出

者也。脾受穀氣。轉運不息。故曰倉廩之本。營

水穀。猶大器物。故名曰器。諸藏為水穀其華

在唇。四白。其充在肌。其味甘。其色黃。此至陰

之類。通於土氣。脾四白。唇之四際。白肉也。口為

四白。其充養在肌肉。甘者土之味。黃者土之色。雖然。此不獨指脾胃而言。大腸小腸三焦

勝。勝皆在其內也。故曰此至陰之類。類之文義。兼六者而言。身半以下。地氣居之。故曰通氣。土凡十一藏。取決於膽也。十一藏。藏六府共為十一藏。藏氣所發。不能自決。而皆取決於膽。由其中正剛斷。故果敢而直行也。故人迎一盛。

病在少陽。二盛病在太陽。三盛病在陽明。四

盛已上為格陽。上言六節藏象。此言六節脉象也。此家脉法。法象陽左陰

右。自為一家。左手關上為人迎。若脉一盛。少陽有餘。二盛大陽有餘。三盛陽明有餘。四盛

則陽氣過極。謂之格。寸口一盛病在厥陰。二

盛病在少陰。三盛病在太陰。四盛已上為關

陰右手關上為十口若脉一盛厥陰有餘二
過經謂之關陰關人迎與寸口俱盛四倍以

上為關格關格之脉羸不能極於天地之精

氣則死矣陰陽和氣不復相景則俱盛四倍

極盡也情氣天界之精氣言不能盡其天年而死也

五藏生成篇第十

五藏不病有相生相成之理五藏已病亦有相生相成之理

心之合脉也其榮色也其主腎也藏心主血而

血體而神用故心合脉其榮采見肺之合皮

也其榮毛也其主心也肺為金皮得金之堅

者毛其所畏懼肝之合筋也其榮爪也其主

肺也肝為木木性曲直筋體象之故為之合

脾之合肉也其榮唇也其主肝也脾為土土

則象之故為之合其榮采則發腎之合骨也

其榮髮也其主脾也腎藏精骨藏髓象其蟄

則在於髮其所畏是故多食鹹則脉凝泣而

憚而為王者脾也

變色

心與膚同。鹹為腎水。脈為心火。多食

後黑

是也。多食苦則皮枯而毛拔。苦從火化。皮毛

火剋金

故反枯。多食辛則筋急而爪枯。辛從

筋與爪

同木。多食酸則肉胝。多食酸則肉胝

而唇揭

肝主筋。筋主爪。爪枯則筋急。筋急則爪枯。而唇揭

水多食甘

則骨痛而髮落。此五味之所傷也。各有味

所傷

所謂陰之五。故心欲苦。肺欲辛。肝欲酸。

宮傷在五

是也。故心欲苦。肺欲辛。肝欲酸。

脾欲甘腎欲鹹此五味之所合也

合謂各有

五藏之氣敗色見青如草滋者死黃如枳實

者死黑如炲者死赤如赭血者死白如枯骨

者死此五色之見死也

炲音苔赭芳杯切○

益深也。炲積煙所成者。赭血敗血也。此五色之見枯而不澤故死。○色見上舊作氣故今

敗氣青如翠羽者生赤如雞冠者生黃如鰓

腹者生白如豕膏者生黑如烏羽者生此五

色之見主也

此五色之見主也

生於心如以縞

裹朱生於肺如以縞裹紅生於肝如以縞裹

紺生於脾如以縞裹枯樓實生於腎如以縞

裹紫此五藏所生之外榮也櫻蔓同○縞素

色也色生而外榮謂有華采外見不徒生而已色味當五藏白當肺

辛赤當心苦青當肝酸黃當脾甘黑當腎鹹

當合也故白當皮赤當脉青當筋黃當肉黑當

骨類也諸脉者皆屬於目以經脉考之勝

內眥胃之脉交頰中膽脉起於目銳眥大腸之脉貫頰小腸之脉上頰至目銳眥其支者

至目內眥三焦之脉至目銳眥又心脉繫目系肝脉連目系是諸脉屬於目也諸髓

者皆屬於腦腦為髓海故諸筋者皆屬於節

諸筋過於骨節必結于節間也諸血者皆屬於心心為生血之源故血

心皆屬諸氣者皆屬於肺肺藏氣此四支八竅

之朝夕也四支兩手足也竅肉之會也八竅

朝會謂之朝夕會謂之夕謂脉髓筋血氣故

五者與四支八竅相為朝夕而會見也人卧血歸於肝肝為藏血之藏人動則血運

也肝受血而能視肝開竅于目有餘養故能視足受

又人

所以能步能握能攝者，距係於筋，若無血以養筋，則屢弱無力，足不能步，手不能握，指不

能攝
矢
卧出而風吹之血凝於膚者爲痺凝於

脉者爲泣凝於足者爲厥
更頭痺麻木也。更頭血滯不利也。

此三者血行而不得反其空故

爲痺厥也。痺，苦孔同。血流之道，謂經隧也。言人

有大谷十二分分去聲○大經所會謂之大谷十二分謂十二經脉之部

小谿三百五十三名少十二俞謂小絡所會

三百五十三名者。經穴之名也。俞十二經之
俞也。十二俞不在三百五十三名之內。故言
少十二俞。古穴總之三百六十五名。以應
周天三百六十五度。後世益之。遂多其數。此
皆衛氣之所留止。邪氣之所客也。
止。衛氣有虧。則鍼石緣而去之。緣。因也。經穴
為邪氣所客耳。鍼石緣而去之。為邪氣所客。
鍼石因而取。以去邪也。診病之始。五決為紀。
五。謂五臟。形決
人生死也。欲知其始。先建其母。
紀。經紀也。欲知其始。先得病之原也。建。立也。母。
應時胃氣也。如春脈微弦。夏脈微鉤。長夏脈
微。土為萬物之母。故謂之母也。若弦甚。則知
其病始于肝。鉤甚。則知其病始于心。要甚。則

知其病始于脾毛甚則知其病始于肺石其

則知其病始于腎故曰欲知其病始于肺石其

所謂五決者五脉也五脉春弦夏鉤長夏要

和為平甚則決其邪氣不足是以頭痛巔疾下

虛上實過在足少陰巨陽其則入腎

頭痛巔疾巨陽

經病也巨陽膀胱之脉交巔上其支別者從巔至耳上角其直行者從巔入絡腦還出別

下項下虛少陰腎虛上實巨陽膀胱經實也

過責其過也言有上件病証責其過在少陰

巨陽蓋腎虛不能引巨陽之氣故虛邪上行而見頭痛巔疾也甚則邪乘腎虛自入於腎而腎受

病矣 眴蒙招尤目冥耳聾下實上虛過在

足少陽厥陰其則入肝

肝目眇音眩○眇目動也

謂之冥尤。肝同招尤。搖動不定也。耳聾耳塞。無聞也。下實。肝膽自實。上虛。經脉虛也。少陽膽經起于目銳眇。上抵頭角。下耳後。其支者從耳後入耳中。出走耳前。至目銳眇。厥陰肝脉連目系。上出頭。與督脉會於巔。故上件諸証其失在足少陽厥陰。甚則邪自傷肝。而肝病也。○眇舊。腹滿。腹脹。支鬲。支肱。脇下。厥上。胃作。徇。偕。改。此。

過在足太陰陽明

實謂之滿。塞謂之腫。六謂之肱。三處也。下厥謂氣從下逆上也。上胃頭

謂之鬲。脇上謂之肱。肱下謂之脇。言支于鬲。目如蒙。冒也。大陰脾脉入腹。屬脾。絡胃。陽明胃脉下鬲。屬胃。其直行者下乳。內廉。下挾臍。

入氣街中其支者循腹裏故上欬嗽上氣

件諸証其失在足大陰陽明太陰

上氣浮腫也厥在胸中逆氣在胸中也肺主

胸中而為大陰其脈從肺系出脈下陽明

大腸之脈絡于肺故上件病心煩頭痛病在

証其失在手陽明大陰也

鬲中過在手巨陽少陰

也手巨陽小腸之脈入缺盆絡心其支者循

頸上頰至目銳眦少陰心脈起于心中出屬

心系下鬲故上件諸証夫脈之小大滑濇浮

沈可以指別

滑難謂之濇表謂之浮裏謂之

沈如指此之類。五藏之象可以類推。其証象合

於五行。如心主驚駭。象火也。肝主鬱急。象木

也。脾主腫滿。象土也。肺主聲欬。象金也。腎主

收引。象水也。凡若五藏相音。可以意識。商角

此者。可以類推。徵羽也。相音五音相為循環也。如宮之宮。脾

家實也。宮之商。則為脾病。傳肺。宮之角。則為

脾病。傳肝。宮之徵。則為脾病。傳心。宮之羽。則

為脾病。傳腎。凡若此者。五五二十五音。可以

意識。五色微診。可以目察。肺白。腎黑也。其間生

剋乘侮。則可能合脉色。可以萬全。五藏有病

以目察識。能合脉色。可以萬全。各顯其脉。

各見其色。能以脉色二者合而赤句脉之至

酌之。則治之萬全而無失矣。

也喘而堅。句診曰有積氣在中時害於食。

曰心痺。

此示人合脉色之準也。赤心之色也。脉至喘而堅言脉來如喘息之急而

又堅火之象也。脉色相合如此診可知矣。積氣積而不散之氣害妨也。厚氣不流行而凝

結得之外疾思慮而心虛故邪從之。

外疾用

而致疾也。故思慮而心虛則外邪因而從之矣。

白脉之至也喘而浮。

上虛下實驚有積氣在胸中喘而虛名曰肺

痺寒熱。

白肺之色也。脉至喘而浮如喘息之急而又浮也。上虛肺自虛也。下實心

在肺下而為邪謂之實也。蓋肺全不足則心火乘其虛而剋賊之驚心實而驚肺受火邪

失其治節故有積氣在胸中令人喘而虛也
是名肺痺寒熱者金火相戰金勝則寒火勝則熱
則熱得之醉而使內也酒味辛熱益于心火

腎虛腎虛則益母氣以自養肺益衰矣
火益實而金益衰故見上件諸証也青脉

之至也長而左右彈有積氣在心下支脉名

曰肝痺動也肝之色脉至長而左右彈弦長而

支雖於脉是氣不流行得之寒濕與疝同

法腰痛足清頭痛寒濕二氣皆為陰氣寒甚

上件諸証疝亦寒濕為病故云與疝同法肝
脉起于足大指叢毛之際循股陰過陰器又

與督脉會于頸。故令人腰疼。痛而足清。苦。冷。寒。則血氣凝滯。故項與腰俱痛也。

之至也。大而虛。有積氣在腹中。有厥氣。名曰

厥疝。女子同法。黃脾色也。脉來大而虛。大為邪氣實。虛為正氣衰。故有積

氣在腹中。氣積於腹。則下焦之氣不得上達。鬱而始通。是厥氣也。名曰厥疝。女子得之亦

為同法。得之疾使四支汗出。當風。脾主四支。胃

四支。則勞而汗易出。風木氣也。証黑脉之至

也。上堅而大。有積氣在小腹。與陰。名曰腎痺。

黑。腎色也。脉至上堅而大。腎邪有餘也。故有積氣在小腹。與陰。是腎氣不得流行。結於

部為得之沐浴清水而卧沐浴則濕清水則

痺也相火則歸于腎也凡相五色之奇脉面黃

目青面黃目赤面黃目白面黃目黑者皆不

死也奇脉謂與色不相偶合也凡面青目赤

面赤目白面青目黑面黑目白面赤目青皆

死也無胃氣而皆死者以無胃氣也五

五藏別論篇第十一

言五藏別有所論不在常譚之例也

黃帝問曰余聞方士或以腦髓為藏或以

胃為藏或以為府敢問更相反皆自謂是不

知其道願聞其說

方士明悟方術之士

歧伯對曰腦髓

骨脉膽女子胞此六者地氣之所生也皆藏

於陰而象於地故藏而不寫名曰奇恒之府

奇恒異於常者也夫胃大腸小腸三焦膀胱此五者

天氣之所生也其氣象天故寫而不藏此受

五藏濁氣名曰傳化之府此不能久留輸寫

者也

而輸寫轉輸而寫出也

魄門亦為五藏使水穀不得

久藏

使去聲○魄門肛門也難經曰下極為魄門是也居五藏之下為之傳送若役

使然故曰五藏使

所謂五藏者藏精氣而不寫也故

滿而不能實

精氣妙神用於無逆故滿而不實

六府者傳化

物而不藏故實而不能滿也

水穀化糟粕而有象故實則傳

化不得滿也

所以然者水穀入口則胃實而腸虛

以下也

食下則腸實而胃虛

水穀下也

故曰實而不

滿滿而不實也帝曰氣口何以獨為五藏主

氣口。即十口。在魚際後。同身寸之一寸。是其處也。義見下文。岐伯曰胃者

水穀之海。六府之大源也。五味入口。藏於胃

以養五藏。氣口亦太陰也。言氣口亦是太陰肺經脈氣所

發。是以五藏六府之氣味皆出於胃。變見於

氣口。見寸口。五藏六府之氣味皆出於胃。變見於

故變見於寸口。故五氣入鼻。藏於心肺。心肺有病而

鼻為之不利也。為去聲。風暑濕燥寒天之五氣也。無形之氣由鼻而入。

故不藏於胃而藏於心。肺凡心。凡治病必察

內經吳註 八卷之三 廿二

其下

下謂二便也

適其脉

診其氣口脉狀變見何如也

觀其志

意

求其志意為之施治如怒傷肝喜傷心悲傷脾恐傷腎皆志意為病又如先

富後貧先買後賤亦當會其志意而為之處治也

與其病也

証有風寒暑濕

之異經絡府藏之殊皆宜明辨之

拘於鬼神者不可與言至

德

德之至者與天地合其德與鬼神合其吉凶拘於鬼神之說者不知至德雖與之言

必不可見信故

惡於鍼石者不可與言至巧

惡去

聲○靈樞經曰手巧而心審諦者可使行鍼若人惡於鍼石則不足與言至巧雖與之言

必不見用故也

病不許治者病必不治治之無功矣

如拘於鬼神。惡於鍼石。皆病之不許治也。二
強爲之治。功必不成。故曰治之無功矣。

黃帝內經素問第三卷